

İstemsiz Devrim Bozukluđu (Tik) Tedavisinde Hipnoterapi

Involuntary Movement Disorder (Tic) in the Treatment of Hypnotherapy

AUTHORS / YAZARLAR

Kenan Taştan

Aile Hekimliđi Anabilim
Dalı, Akupunktur ve
Tamamlayıcı Tıp
Yöntemleri Uygulama ve
Araştırma Merkezi,
Atatürk Üniversitesi Tıp
Fakültesi, Erzurum

Abdulkadir Kaya

Aile Hekimliđi Bölümü,
Adilcevaz Onkoloji
Hastanesi

Halime Pınar

Demiröz

Aile Hekimliđi Anabilim
Dalı, Akupunktur ve
Tamamlayıcı Tıp
Yöntemleri Uygulama ve
Araştırma Merkezi,
Atatürk Üniversitesi Tıp
Fakültesi, Erzurum

ÖZET

Tik Bozukluđu; istem dışı, hızlı, aralıklı, ritmik olmayan, tekrarlayıcı şekilde bir grup kasın kasılmasıdır. Tik çocukluk çağında sık rastlanan bir durum olmasından dolayı önem arz etmektedir. Hipnoz beyin fonksiyonlarının çalıştığı, bireysel denetimin açık olduğu, kesinlikle uyku halinin olmadığı, istekle gerçekleşen psişik bir durumdur. Bu yazıda polikliniğimize tik şikayeti ile başvuran ve hipnoterapi ile tedavi edilen bir olgunun tartışılması amaçlanmıştır. Yaklaşık 3 yıl öncesinden başlayan tik şikayeti ile polikliniğe başvuran 20 yaşında bir hasta, daha önce gördüğü tedavilerden fayda görmediğini ifade ediyordu. Hastaya iki seans hipnoterapi yapılarak tik şikayeti tedavi edildi. Hastanın 3 ay sonraki takibinde iyi olduğu ve tik ile ilgili şikayetinin olmadığı öğrenildi. Tamamlayıcı ve alternatif tedavi yöntemlerinden biri olan hipnoterapi tik tedavisinde etkili bir yöntem olarak kullanılabilir. Hipnoterapi alanında uygulamalı eğitim almış hekimlerin, insanın yaşam kalitesini düşüren tik gibi hastalıklarda bu yöntemi kullanmaları yararlı olacaktır.

Anahtar kelimeler: tik (istemsiz hareket) bozuklukları, hipnoz, çocukluk

ABSTRACT

Tic disorder; is a group of muscle contraction that is involuntary, rapid, intermittent, non-rhythmic and in repetitive manner. Due to a common condition in childhood Tic disorder is important. Hypnosis; is a psychological condition that occurs with the request in which the brain function works and the individual control is open with strictly absence of drowsiness. A patient treated with hypnotherapy who was admitted to our clinic with complaints of tic disorder is discussed in this paper. A 20 years old patient who claims having no benefit from previous treatments had tic complaint since 3 years and was admitted to our policlinic. With two sessions of hypnotherapy, patient was totally treated from tic disorder. After 3 months, patient was re-evaluated and we have learned that he had no tic disorder. Hypnotherapy is a method of complementary and alternative treatments that can be used as an effective treatment in tic disorder. Physicians who have received practical training on hypnotherapy will be beneficial to use this method for tic disorders that reduce the human quality of life.

Keywords: tic disorders, hypnosis, childhood

Giriş

Tik istem dışı, hızlı, aralıklı, ritmik olmayan, tekrarlayıcı şekilde bir grup kasın kasılmasıdır. Basit-geçici tikler tüm çocukların %6-20'sinde görülebilirken, Tourette Sendromu (TS) prevalansı çocuklarda 5-6/1000'dir. Tik bozuklukları genellikle 5-6 yaşlarında başlar ve erkeklerde dört kat daha fazla görülür. Genellikle tikler baş, boyun ve üst ekstremitelerde görülür (1). TS'nin poligenik ve multifaktoriyel transmisyonu olduğu düşünülmektedir (2). Tik Bozuklukları DSM V'te Tourette Sendromu, kronik tik bozukluğu, gelip geçici tik bozukluğu ve başka türlü adlandırılmayan tik bozukluğu şeklinde sınıflandırılır (3).

Hipnoz beyin fonksiyonlarının çalıştığı, bireysel denetimin açık olduğu, kesinlikle uyku halinin olmadığı, istekle gerçekleşen psişik bir durumdur (4). Bu yazıda polikliniğimize tik şikayeti ile başvuran ve hipnoterapi ile tedavi edilen bir olgunun

Corresponding Author / İletişim için

Uzm. Dr. Abdulkadir Kaya

Aile Hekimliđi Polikliniđi, Adilcevaz Onkoloji Hastanesi, Bitlis

E-mail: dra.kadir@hotmail.com

Date of submission: 10.01.2016 / Date of acceptance: 11.08.2016

tartışılması amaçlanmıştır.

Olgu

20 yaşında erkek hasta polikliniğimize tik sorunu nedeni ile başvurdu. Anamnezinde üç yıl öncesinden başlayan, başlamasına herhangi bir maddenin veya sağlık sorununun sebep olmadığı, sürekli artış gösteren tik durumunun olduğu öğrenildi. Hasta kendisine karşı yapılan en ufak bir el hareketinde bağırdığını, havaya zıpladığını ve hatta tokalaşmaya bile tahammül edemediğini ifade etti. Birkaç metre uzaktan birisi saçını kaşısa hastada söz konusu durumların tekrar ettiğini ifade etti. Hastanın üniversite öğrenci olmasından dolayı hem aile ortamında hem de okul ortamında ciddi tepkiler aldığı öğrenildi. Daha önce uygulanan psikofarmakolojik tedavilerden fayda görmediğini ifade eden hastaya hipnoterapi yapılmasına karar verildi. Hastaya ilk görüşmede hipnoz hakkında bilgi verildi. Sonrasında relaksasyon hipnozu yaparak gevşemesini ve kendini rahat hissetmesi sağlandı. Daha sonra pozitif telkinlerle hipnoz esnasında insanların ona karşı

hareketleri durumunda tepki göstermemesi ve bağırması gerektiği söylenerek desensitize olması amaçlandı. İkinci seansın sonunda posthipnotik telkinle bundan sonra topluluk karşısında kendisini gayet iyi hissetmesi telkin edildi. Sonrasında kendini gayet iyi hisseden hastaya, insanların ve arkadaşlarının önceki durumlarda yaptıkları tekrarlandı. Hastamız tüm bu durumları gayet normal karşıladı ve hiçbir şekilde tepki göstermedi, kendisini gayet iyi hissettiğini ifade etti. Hastanın hipnoterapi seansına son verildi. Daha sonra hasta üç ay boyunca her ay arandı ve tik ile ilgili hiçbir sorununun olmadığı öğrenildi.

Sonuç

Bu vakada iki seanslık terapi ile tik problemi tedavi edilmiştir. Tamamlayıcı ve alternatif tedavi yöntemlerinden biri olan hipnoterapi tik tedavisinde etkili bir yöntem olarak kullanılabilir. Hipnoterapi alanında uygulamalı eğitim almış hekimlerin, insanın yaşam kalitesini düşüren tik gibi hastalıklarda bu yöntemi kullanmaları yararlı olacaktır.

Kaynaklar

1. Hesapçıoğlu ST. Çocuk ve ergenlerde tik bozuklukları: klinik ve etiyolojik bir bakış. Düşünen Adam Psikiyatri ve Nörolojik Bilimler Dergisi 2012;25(4):358-67.
2. Dehning S, Müller N, Matz J, Bender A, Kerle I, Benninghoff J, et al. A genetic variant of HTR2C may play a role in the manifestation of Tourette syndrome. Psychiatr Genet 2010;20(1):35-8.
3. Amerikan Psikiyatri Birliği. Ruhsal bozuklukların tanısı ve sayımsal elkitabı DSM-5. Ankara: Hekimler Yayın Birliği; 2014. 396 p.
4. Turan S, Kenan T. Hipnoz ve aile hekimliğinde kullanımı. Türkiye Klinikleri Journal of Family Medicine - Special Topics 2012;3(1):56-8.